



# LANDESVERBAND PSYCHIATRIE-ERFAHRENE HESSEN E.V.

## Schreibwerkstatt „Kreativ und ausdrucksvoll schreiben“

Kreatives Schreiben schärft die Sinne, stärkt das Selbstbewusstsein und weckt Emotionen. Solche positiven Erfahrungen sind für Schreibende mit psychischen Belastungen und mit Psychiatrieerfahrung besonders wichtig. Methoden des Impulsschreibens werden eingesetzt, um vor Ort kreativ zu



Foto: privat

sein und die entstehenden Geschichten und Gedichte mit anderen zu teilen. Ein Ziel ist es, zu klären, wie wir uns als Schreibende mit PE-Hintergrund literarisch weiterentwickeln und positionieren können. Die Planung einer gemeinsamen Lesung und/oder Veröffentlichung (Anthologie) ist möglich.

Leitung: **Dr. phil. Susanne Konrad**, Literaturvermittlerin und Dozentin für Kreatives Schreiben. Zahlreiche Publikationen mit den Schwerpunkten Kreatives Schreiben und seelische Gesundheit. [www.susanne-konrad.de](http://www.susanne-konrad.de)

**1 x monatlich freitags, 10 Termine: von 18-20 Uhr**

19.09. 2025, 17.10. 2025, 21.11. 2025, 19.12. **2025**;  
20.02. 2026; 20.03. 2026; 15.05. 2026; 19.06. 2026; 18.09. 2026; 20.11. **2026**.

**Ort:** Club Voltaire, Kleine Hochstr. 5. 60313 Frankfurt  
(Nähe Hauptwache, Fressgass), Seminarraum 2. Stock.

**Anmeldung** bei der Dozentin Dr. Susanne Konrad unter [susanne.konrad@lvpeh.de](mailto:susanne.konrad@lvpeh.de),  
Mobil: 0171 9910865. Maximale TN-Zahl: 12. Regelmäßige Teilnahme erwünscht.  
Die Teilnahme ist kostenfrei

Das Projekt wird vom Hessischen Ministerium für Familien, Senioren  
Sport, Gesundheit und Pflege (HMFG) gefördert.